



இலங்கை

திறந்த பல்கலைக்கழகம்

சிறுவர்களினதும் இளம்பராயத்தினரதும்  
ஒட்டிசத் திருசிய ஒழுங்கீனம்  
தொடர்பான செயலமர்வு

## நோக்கம்

ஒட்டிசம் திருசிய ஒழுங்கீனம் (ASD) மற்றும் இந்த ஒழுங்கீனம் உள்ள குழந்தைகள் மற்றும் இளம் பருவத்தினரை எவ்வாறு கையாள்வது மற்றும் கற்றுக்கொடுப்பது என்பது குறித்த விழிப்புணர்வை உங்களுக்கு வழங்க இந்தப் செயலமர்வு உள்ளது.

## தொடர்பு கொள்ளவும்

விசேட தேவைகள்சார் கல்வித்துறை,  
இலங்கை திறந்த பல்கலைக்கழகம்

011 2881492

kketh@ou.ac.lk

hdcpr@ou.ac.lk

தேசிய தொலைக்கல்விக்கான சேவை நிலையம்  
(C-NODES)

011 2852161 / 011 2881373

adnodes@ou.ac.lk



விண்ணப்பங்களைப்  
பெற்றுக்கொள்ள

<https://ou.ac.lk/autismdiso>

<https://ou.ac.lk/cnodes/>

### 1 இது எப்போது தொடங்கப்படும்

22<sup>ம்</sup> ஒக்டோபர் 2022 இல் இருந்து, ஒவ்வொரு வார இறுதி (12 மணிநேரத்துடன்) 2 நாட்கள்.

### 2 கற்பித்தல் ஊடக மொழி

சிங்களம், தமிழ் மற்றும் ஆங்கிலம்

### 3 செயலமர்விற்கான கட்டணம்

ரூபா. 2000/-

### 4 விண்ணப்பக் காலம்

20<sup>ம்</sup> செப்டம்பர் 2022 முதல்  
11<sup>ம்</sup> ஒக்டோபர் 2022 வரை

### 5 செயலமர்வு காலம்

ஒக்டோபர் 22 (சனிக்கிழமை), 2022 இலிருந்து ஆரம்பமாகும், தொடர்ந்து வரும் வார இறுதி இரண்டு நாட்கள்.







## இது என்ன விடயம் தொடர்பான செயலமர்வு

ஒட்டிசத் திருசிய ஒழுங்கீனம் (Autism Spectrum Disorder - ASD) மற்றும் இந்த ஒழுங்கீனம் உள்ள குழந்தைகள் மற்றும் இளம் பருவத்தினரை எவ்வாறு கையாள்வது மற்றும் கற்றுக்கொடுப்பது என்பது குறித்த விழிப்புணர்வை வழங்குவதற்காக ஒழுங்கமைக்கப்பட்டுள்ளது.

## இது உங்களுக்கு ஏன் முக்கியம்

ஒட்டிசம் திருசிய ஒழுங்கீனம் என்பது தேசிய மற்றும் சர்வதேச அளவில் விசேட தேவைகளைக் கொண்ட சில குழந்தைகள் மற்றும் இளம் பருவத்தினரிடையே மிகவும் பிரபலமான மற்றும் நிலவும்

## இச்செயலமர்வின் மூலம் நாம் என்ன செய்ய உத்தேசித்துள்ளோம்?

இலங்கை திறந்த பல்கலைக்கழகத்தின் கல்வி பீடத்தில் நிறுவப்பட்ட விசேட சூழ்நிலைகளில் குழந்தைகள் மற்றும் இளம் பருவத்தினருக்கான ஆதரவு மையத்தின் (SCCARS) சமூகச் சேவைகளை மேம்படுத்தவும் விரிவுபடுத்தவும்.

### 1 ஒரு செயலமர்வில் பங்குபற்றக்கூடிய நபர்களின் குழு அளவு

ஒவ்வொரு ஊடக மொழிக்கும் ஒரு குழுவில் ஐம்பது (50) பங்கேற்பாளர்கள் என்றவாறு இலங்கை திறந்த பல்கலைக்கழகத்தின் ஒவ்வொரு பிராந்திய நிலையத்திலும் நடாத்தப்படும்

### 2 செயலமர்வுகள் எங்கே இடம்பெறும்

இலங்கை திறந்த பல்கலைக்கழகத்தின் ஒன்பது பிராந்திய நிலையங்களிலும் இச்செயலமர்வுகள் நடைபெறும்.

(கொழும்பு, அனுராதபுரம், பதுளை, மட்டக்களப்பு, யாழ்ப்பாணம், கண்டி, குருநாகல், மாத்தறை மற்றும் இரத்தினபுரி பிராந்திய நிலையம்)

### 3 இச்செயலமர்வு எவ்வாறு நடாத்தப்படும்

செயலமர்வு நிகழ்நிலை மூலம் (ஐம் Zoom வழியாக) நடாத்தப்படும்.

# செயலமர்வின் பயன்கள்

- ஒட்டிசத் திருசிய ஒழுங்கீனம் பற்றிய அடிப்படைப் புரிதல்: கண்டறிதல், காரணங்கள், பரவல், சமூக தொடர்பு, தொடர்பாடல், நடத்தைகள், விருப்புக்கள் மற்றும் செயற்பாடுகளின் மட்டுப்படுத்தப்பட்ட வடிவங்கள் மற்றும் உணர்ச்சித் தூண்டல்களுக்கான அசாதாரண துலங்கல்கள், பதட்டம், எதிர்ப்பு மற்றும் கோபம், மட்டுப்படுத்தப்பட்ட நிலை போன்ற அம்சங்கள் சுயாதீனம், மற்றும் ஒழுங்கற்ற விருத்தி போன்ற விடயங்கள்.
- ஒட்டிசத் திருசிய ஒழுங்கீனம் ASD உள்ள குழந்தைகள் மற்றும் இளம் பருவத்தினரின் செயல்பாடுகளை எவ்வாறு திட்டமிடுவது மற்றும் எளிதாக்குவது
- ஒட்டிசத் திருசிய ஒழுங்கீனம் ASD உள்ள குழந்தைகள் மற்றும் இளம் பருவத்தினரைக் கையாள்வதற்கான கற்பித்தல் உத்திகள்

